

JOURNAL

Essays by students of The Urantia Book

[Regardez en ligne](#) | [Version imprimable](#)

Journal – mai 2023

Dans ce numéro

- [Éditorial du Journal – mai 2023](#) – Mark Blackham, Canada
- [Apprendre à mieux se connaître](#) – • Helena Bañas, Espagne
- [La lutte idéologique](#) – Zshonette Reed, États-unis
- [Naissance d'esprit et maturité spirituelle](#) – Mamadou Doudou Diagne, Sénégal
- [Mon Seigneur et mon Dieu](#) – Christopher Ross, États-Unis
- [La prochaine vie](#) – Mark Blackham, Canada
- [A propos du Journal](#) – Administration centrale

Éditorial du Journal – mai 2023

Mark Blackham, Canada



Bienvenue à l'édition de mai 2023 du Journal de l'Association Urantia, une publication dédiée aux pensées, observations et expériences des étudiants du Livre d'Urantia du monde entier. Nos contributeurs explorent un large éventail de sujets relatifs à la cinquième révélation d'époque, démontrant à la fois une extraordinaire diversité de

pensée et une énergique unité d'objectif .

Notre premier article porte sur l'interface fascinante entre la science et la religion. L'article "**Mieux se connaître : Les bases neurologiques de la maîtrise de soi**", d'Helena Bañas, médecin, explore la nature du cerveau et de la conscience en relation avec les forces spirituelles qui opèrent dans l'esprit. Elle souligne notamment comment le pouvoir de la personnalité, en conjonction avec l'Esprit intérieur, peut réellement modifier la structure physique du cerveau, un processus connu sous le nom de neuroplasticité.

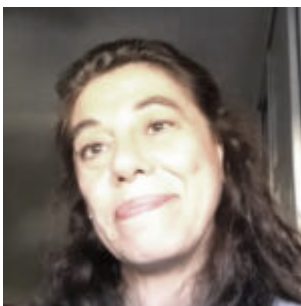
Helena explique que nous créons consciemment des changements physiques en nous, pour le meilleur ou pour le pire, au moyen de processus habituels, tels que la prise de décisions répétitives, et en concentrant notre attention sur un concept particulier. Mais le véritable secret de la maîtrise positive de soi et, par conséquent, du changement bénéfique de la structure cérébrale, est atteint en puisant dans le pouvoir de l'esprit intérieur par des actes d'amour et d'adoration.

[Lire la suite](#)

Apprendre à mieux se connaître

• Helena Bañas, Espagne

Les bases neurophysiologiques de la maîtrise de soi



Cet article traite de la maîtrise de soi, cette capacité qui nous permet de gérer nos émotions et nos instincts, d'y "répondre" au lieu de "réagir", ce qui est la clé de "l'intelligence émotionnelle", terme popularisé par le psychologue américain Daniel Goleman dans les années 1990.

Une citation du *Livre d'Urantia* dit que " la maturité émotive est indispensable pour la maîtrise de soi." (52:6.6) et une autre est que "la *manifestation* de la grandeur sur un monde comme Urantia, est la démonstration du contrôle de soi." (28:6.20). Ainsi, la grandeur serait synonyme de maturité émotionnelle. Un bon début pour atteindre ce but est de mieux se connaître. Comprendre le fonctionnement de notre système nerveux (SN) peut nous aider à ajuster notre comportement.

Le Livre d'Urantia contient dans ses pages les véritables "clés" pour atteindre cette maîtrise de soi et apporte à la science ce qu'elle ne peut découvrir par elle-même, ce qui est invisible et énigmatique. *Il nous révèle qui nous sommes vraiment.*

Je veux dire par là que la science attribue la capacité d'autorégulation, ou d'autocontrôle, à notre cerveau et établit qu'il est le siège de nos émotions, de notre comportement et de nos pensées. Mais cela se heurte au "problème" classique de l'esprit et du cerveau, ou au difficile problème de la conscience, pour lequel les neuroscientifiques et les philosophes ne trouvent pas d'explication véritable et finissent par le qualifier de "mystère".

[Lire la suite](#)

La lutte idéologique

Zshonette Reed, États-unis

1re Partie - Prendre Position

Dans le mandat de publication pour *Le Livre d'Urantia*, on nous dit que nous devons avoir une armée d'enseignants et de leaders prêts pour un grand travail éducatif après la conclusion de la présente lutte idéologique. Nous avons produit une vidéo expliquant que nous croyons que la lutte idéologique actuelle est la même que celle soulevée par la rébellion de Lucifer, c'est-à-dire la vraie liberté contre la fausse liberté, ou la liberté contre la licence. Si vous n'avez pas eu l'occasion de voir cette vidéo, assurez-vous de la consulter sur notre application, **Uniting Urantia** (disponible sur les boutiques Apple et Google) sous la rubrique "Vidéos spéciales".

Bien que la rébellion ait été anéantie par Micaël lors de l'accomplissement de sa mission d'effusion, les effets de la rébellion demeurent. Et cet effet résiduel est la raison pour laquelle nous continuons à vivre la lutte idéologique sur notre monde. Si nous avons raison de dire que la lutte idéologique est la lutte entre la liberté et la licence telle qu'elle a été présentée par la rébellion de Lucifer, alors il est impératif que nous prenions position du bon côté de la lutte.

Est-il nécessaire de prendre position ?

Puisque la lutte est d'origine céleste, c'est peut-être aux êtres célestes qu'il

revient de la résoudre. Peut-être que tout ce que nous devons faire, c'est d'être de bonnes personnes et de travailler sur notre relation personnelle avec le Père. Comme l'explique *Le Livre d'Urantia*, Micaël a choisi de rester à l'écart de la rébellion jusqu'à ce qu'il ait accompli sa mission d'effusion. En fait, c'est le conseil qui lui a été donné par les représentants du Paradis. Mais cela n'implique pas que les autres qui soutiennent Micaël doivent rester à l'écart. Examinons les faits.

[Lire la suite](#)

Naissance d'esprit et maturité spirituelle

Mamadou Doudou Diagne, Sénégal



Je voudrais partager quelques idées, sous forme d'introduction à une discussion, autour de ce sujet qui nous réunit : "Naitre de l'Esprit et Maturité Spirituelle ". Il s'agit de cette expérience humaine, si personnelle et singulière, entre tout homme, et Dieu.

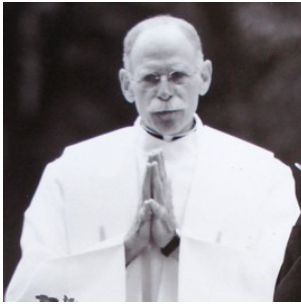
La naissance indique le point de départ de l'existence. Naitre, c'est avoir un élan, une force de vie, qui inaugure notre venue au monde. Et elle se prolonge et s'exprime dans la vie biologique et culturelle, par la succession des jours, jusqu'au point d'arrivée - la mort.

Pour ce qui est de la maturité, elle montre l'achèvement d'un processus de croissance et d'évolution satisfaisante ; que ce soit au plan physique, intellectuel, moral ou spirituel. Analogiquement, c'est aussi l'état des fruits, quand ils sont mûrs, après avoir atteint leur développement complet.

Ce petit rappel conceptuel permet de mieux aborder notre thème, qui met en rapport deux faits, que sont la naissance et la maturité, en relation avec l'Esprit. On peut dire que l'esprit est le contraire de la matière, c'est-à-dire ce qui se place en nous, au-delà de la réalité matérielle ou physique, mais aussi sa source, Dieu, notre Créateur Parfait et notre Finalité.

[Lire la suite](#)

Mon Seigneur et mon Dieu



Au milieu des années 1990, je pratiquais le culte dans une église épiscopale de Greenwich Village, à New York. En prenant le même banc semaine après semaine, comme le font la plupart des gens, je me retrouvais souvent assis à côté d'une femme âgée nommée Barbara. Chaque semaine, pendant la prière de consécration, lorsque le prêtre disait :

"Prenez ceci, vous tous, et mangez-le : ceci est mon corps qui sera donné pour vous", il ou elle levait l'hostie pour que tout le monde la voie.

L'assemblée, en réponse, faisait le signe de croix. Barbara le faisait aussi, mais invariablement je l'entendais aussi murmurer quelque chose. De même, lorsque le calice était élevé, nous faisons le signe de croix et Barbara murmurait quelque chose.

Femme imposante de plus de soixante-dix ans, Barbara avait été très active et influente dans la paroisse pendant de très nombreuses années. Son formalisme et sa position au sein du conseil paroissial la rendaient tout à fait inaccessible, ce qui était exacerbé par ses traits austères et ses cheveux, qu'elle devait sans doute garder au congélateur. Plus important encore, je ne voulais pas paraître ignorant, stupide ou tout simplement curieux. J'étais relativement nouveau dans l'église - un "bébé épiscopalien", comme m'appelait le recteur - et je ne voulais pas que l'on sache à quel point je savais peu de choses, même si je n'avais vu ni entendu personne d'autre chuchoter. C'est pourquoi, au lieu de simplement demander à Barbara ce qu'elle marmonnait sous son souffle, j'ai essayé chaque semaine de m'asseoir de plus en plus près d'elle, m'efforçant d'entendre ce qu'elle disait pendant l'élévation des éléments. En y réfléchissant maintenant, je me demande ce que Barbara pensait de ce qui se passait, car chaque semaine je semblais m'intéresser de plus en plus à elle !

[Lire la suite](#)

La prochaine vie

Mark Blackham, Canada

"Dans la maison de mon Père, il y a beaucoup de demeures ; s'il n'en était pas ainsi, je vous l'aurais dit". - Jésus

Maintenant que j'ai atteint l'âge de 73 ans, mon intérêt pour la vie suivante et les mondes morontiels est devenu plus aigu. Mais parmi les 56 mondes

morontiels qui entourent Jérusem - le monde siège du système Satania - mon attention est plus particulièrement attirée par les sept satellites qui entourent le monde de transition numéro un (le monde des finalitaires). Ce sont les mondes des maisons, et c'est là que notre voyage éternel reprend après que nous ayons quitté Urantia, notre planète de "vie initiale".

Les mondes des maisons ne sont qu'une petite partie du système de mondes architecturaux de Jérusem, comme le montre le diagramme ci-dessous. Le monde de transition numéro un et les mondes des maisons qui l'entourent n'est qu'un des sept mondes de transition ayant leurs propres satellites. Jérusem lui-même est un monde gigantesque, environ cent fois la taille d'Urantia, qui est presque la taille de notre soleil. Les mondes de transition sont environ dix fois plus grands que la Terre, proches de la taille de Saturne ou de Jupiter. Et chacun des mondes des maisons et tous les autres satellites ont approximativement la taille d'Urantia (45:0.1).

[Lire la suite](#)

A propos du Journal

Administration centrale



Le *Journal* est produit deux fois par an et contient des essais, des articles et des aides à l'étude par des lecteurs et pour des lecteurs du Livre d'Urantia. Toutes les interprétations, opinions, conclusions ou représentations artistiques, qu'elles soient déclarées ou implicites, sont celles des auteurs et ne représentent pas nécessairement les vues et opinions de l'Urantia Association International, des Associations Urantia nationales ou locales, ou de l'équipe éditoriale du *Journal* de l'Association.

Abonnements

Le Journal est disponible gratuitement sous forme électronique pour toute personne disposant d'une adresse électronique. Inscrivez-vous sur notre liste de diffusion pour recevoir des copies électroniques gratuitement.

Pour recevoir des copies papier, vous pouvez vous abonner au Journal au tarif annuel de 10,00 US par l'une des méthodes suivantes.

- Pour vous abonner en ligne, [cliquez ici](#)
- Pour vous abonner par téléphone, appelez : +1-773-572-1180
- Par chèque ou par mandat, veuillez envoyer uniquement des dollars américains et les libeller à l'ordre de *Urantia Association International*. Envoyer à :

Urantia Association International
4000 W Montrose Avenue #606
Chicago, IL 60641

Lire la suite

[[trackingImage]]